

Feedback

Wozu dient das Feedback?

Ein Feedback gibt dir die Möglichkeit zu erfahren, wie dich deine Mitschüler in gemeinsamen Arbeitsphasen aber auch bei Präsentationen wahrnehmen.

Regeln für denjenigen, der Feedback gibt:

- Stelle nicht nur die negativen Seiten und Fehler in den Vordergrund. Erst Lob und dann Kritik!
- Stelle keine Vermutungen an, halte dich an die Fakten!
- Ein Feedback darf keine persönliche Abrechnung werden!
- Halte dein Feedback kurz aber konkret und sachlich! Werde nicht verletzend!
- Sei ehrlich!

Regeln für denjenigen, der Feedback erhält:

- Nimm das Feedback ernst!
- Lass dein Gegenüber ausreden!
- Frage nach, wenn du etwas nicht verstehst!
- Vermeide es, gleich in die Verteidigung zu gehen oder dich zu rechtfertigen.
- Du entscheidest selbst, ob und was du in Zukunft an deinem Verhalten ändern willst.

Denke stets daran: Es geht beim Feedback nicht darum, wer Recht hat, sondern nur um persönliche Wahrnehmung und Mittelung!
Grundvoraussetzung für eine gute Feedback-Runde ist eine vertrauensvolle und wertschätzende Umgebung.